

Sociedad de Ayuda de Alzheimer
DEL NORTE DE CALIFORNIA

“EL LIBRO VERDE”

2013 edición

Forget-Me-Not



Caring & Sharing
Since 1981

**UNA GUIA PRACTICA PARA LOS CUIDADORES DE
ALZHEIMER**

Nuestra Misión

Existimos para proporcionar apoyo, la educación y la compasión a los pacientes y cuidadores Durante todo el trayecto de la enfermedad de Alzheimer, para apoyar la investigación médica, y para promover la conciencia pública.

Sociedad de Ayuda de Alzheimer del Norte de California es una organización sin fines de

lucro, corporación deducible de impuestos 501 (c) (3)

número de identificación federal” 94-2721961

Traducido por Lizett Alvarez

Sociedad de Ayuda de Alzheimer

DEL NORTE DE CALIFORNIA

Forget-Me-Not



Caring & Sharing
Since 1981

2641 Cottage Way, Suite 4

Sacramento, CA. 95825

(916) 4832002

Toll free 1-800-540-3340

La Enfermedad de Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer fue descubierta en 1906 por un médico Alemán llamado Alois Alzheimer. Es un trastorno del cerebro, causando daño al tejido cerebral durante un período de tiempo. Alzheimer representa más de la mitad de todas las causas orgánicamente pérdida de memoria. La edad es el mayor factor de riesgo. Alzheimer afecta a casi el 50% de todas las personas mayores de 85 años. En la actualidad, la causa de la enfermedad de Alzheimer no se conoce por completo, y los investigadores se esfuerzan por encontrar una cura. La enfermedad puede progresar hasta veinticinco años antes de fallecimiento.

La enfermedad se desarrolla muy lentamente con síntomas primarios de la pérdida de memoria a corto plazo y desorientación leve. Estos síntomas empeoran con el tiempo. A medida que la enfermedad progresa, los problemas cognitivos adicionales aparecen y cambios de comportamiento o de la personalidad están a menudo presentes.

La importancia del diagnóstico precoz

Alzheimer se diagnostica mediante pruebas de y excluir otras condiciones que pueden causar síntomas similares. Es un proceso esencial, ya que algunos de estos problemas se pueden tratar o curar. Si el diagnóstico final es la enfermedad de Alzheimer, a continuación, hay pasos importantes que se deben tomar. Los medicamentos pueden dar los valiosos años de la independencia del paciente y mejorar calificar de vida.

Los primeros síntomas de la enfermedad de Alzheimer

Problemas con la memoria reciente

Olvido que está interfiriendo con el día a día de la independencia y la calidad de vida.

desorientación de tiempo y lugar
perder el sentido del paso del tiempo,
confundirse en ambientes familiares,
perderse cuando se conduce.

Dificultad para realizar tareas familiares

Problemas en la realización de todos los pasos en una tarea común, tales como poner la mesa o cualquier tarea de varios

pasos. dificultades para equilibrar una chequera o el mantenimiento de la organización.

Problemas con el lenguaje

Luchando por encontrar las palabras comunes, especialmente los sustantivos. Perder el tren de pensamiento en la conversación.

Posibles cambios en el estado de ánimo, la personalidad, y la iniciativa

Retirarse de situaciones sociales, la inflexibilidad, la frustración o la ira, cambios de humor.

Nuestra Historia

Sociedad de Ayuda de Alzheimer del Norte de California

El Sociedad de Ayuda de Alzheimer fue fundada en 1981. En aquel momento muy poco era conocido acerca de la enfermedad. La sociedad comenzó como un grupo de apoyo individual para los cuidadores en una sala de Sacramento. Existimos entonces para proporcionar el apoyo y la educación para el cuidador. Hoy le ofrecemos más de cuarenta reuniones del grupo de apoyo a lo largo del norte de California cada mes.

Nuestra primera Conferencia cuidador se celebró en la Universidad de American River en 1982, y nuestra asociación con el programa de Gerontología en ARC continúa hasta nuestros días. Dr. Barbara Gillogly, la Presidenta del departamento, a escrito ha escrito muchos de los excelentes artículos que encontrará en esta publicación. Ahora se llevan a cabo conferencias anuales en sacramento y modesto mini seminarios se ofrecen en muchas de nuestras ciudades.

A mediados de la década de los 80 la Sociedad de Ayuda de Alzheimer comenzó a proporcionar formación a los cuidadores profesionales, personal médico, policías y socorristas. Esto allanó el camino en nuestras comunidades para una mejor comprensión y un trato justo a las personas con demencia.

Con la llegada de los años 90, los avances en el diagnóstico y la sensibilización del público hicieron posible que los pacientes sean diagnosticados mucho más temprano en el curso de la enfermedad. Sociedad de Ayuda de Alzheimer amplió su misión para incluir el apoyo al paciente. Hoy nuestro grupo de pacientes se reúnen cada semana en Sacramento y Stockton. En 2011 hemos añadido ejercicio del cerebro y de los grupos de reminiscencia, llamado "el que no me olvide club." Cuidadores también pertenecen a "el que no me olvide club" y se reúnen en un salón adyacente. Los facilitadores de los grupos de pacientes también están disponibles para cumplir con uno-a-uno con los pacientes para responder preguntas y ayudar con sus problemas y preocupaciones.

Muchas cosas han cambiado hoy en día en cuanto a nuestra comprensión de la enfermedad. En la actualidad hay medicamentos que pueden ser útiles en mejorar o retrasar los síntomas. Hay programas y clases para el paciente y el cuidador.

Lo que no ha cambiado es a lo que los pacientes desafío devastadoras y los cuidadores se enfrentan con la enfermedad de Alzheimer's. Se trata de un viaje de sendas derechas, giros peligrosos y siempre cambiantes climas. Continuamos nuestro enfoque de la educación y apoyo para ayudar a las personas en este viaje de navegar por el terreno desconocido y, con suerte, encontrar algún sentido y alegría a lo largo del camino.

Por favor refiérase a la última página de esta publicación para conocer más acerca de nuestros servicios. Te invitamos a llamar nuestras oficinas en cualquiera de estos números para hablar con un consejero de pares, especialistas en recursos, o cualquiera de nosotros en el personal.

800-540-3340

916-483-2002

Puede comunicarse con nosotros por correo electrónico a

info@AlzAid.org

Por favor visite nuestro sitio web en

www.AlzAid.org

Sheryl Ashby

Presidente, CEO

Sociedad de Ayuda de Alzheimer del Norte de California

Editor "libro verde"

Cynda Rennie

Querido lector la edición 2013 del libro azul ha sido una labor de amor para todos en la Sociedad de Ayuda de Alzheimer. Cada artículo fue escrito por un profesional local y donó para su inclusión en este libro. Por favor, asegúrese de leer las biografías de nuestros escritores en la página 4 y 5.

Al principio de cada historia de demencia o la enfermedad de Alzheimer es el miedo. La aparición de los síntomas es insidiosa con toques ocasionales de algo serio: el aumento de falta de memoria, cambios en la capacidad de resolver problemas, problemas con la organización. Los pacientes y sus seres queridos a menudo tienen momentos de ser terriblemente cierto que algo está mal, seguido por días de pensar, "No, todo parece bien ahora."

Con el tiempo, se hace el diagnóstico. Ahora puede haber alivio mezclado con miedo. Hay una respuesta a lo que está mal. Hay un nombre para lo que está sucediendo. El primer paso es aprender sobre la enfermedad. Póngase en contacto con una agencia cerca de usted, tales como la Sociedad de Ayuda de Alzheimer, donde se puede hablar con una persona con conocimientos para ayudarle a navegar por esta nueva andadura. Pregúntele a su médico que le explique los medicamentos que pueden mejorar la memoria y retrasar los síntomas. Únase a un grupo de apoyo. Leer este libro azul y otros libros. En verdad, el miedo puede ser sustituido por un sentido de propósito. Tenga en cuenta que, aunque este libro explica muchos de los problemas de comportamiento que pueden presentarse con la enfermedad de Alzheimer, muchos pacientes tienen sólo unos pocos de estos temas.

Así como cada persona es un individuo, cada paciente y cada médico tendrá un viaje individual por delante. Tenemos la esperanza de que las páginas de este libro proporcionan información práctica que puede ser adaptado a un viaje de cuidado individual.

Afectuoso saludo,
Cynda Rennie

Qué deseas copiar páginas de este libro?

Utilizar o divulgar cualquier artículo de este "Libro Azul" de ninguna manera (como hojas informativas para que un grupo de apoyo, clases de cuidado, etc.) son bienvenidos para copiar cualquiera de las páginas de este "libro azul" siempre que cada página se utiliza en su totalidad con las banderas superiores e inferiores dando crédito al autor y para la Sociedad de Ayuda de Alzheimer del Norte de California.

Para servirle mejor, nos encantaría saber cómo se está poniendo este libro para un buen uso! En la duplicación de las páginas del "Libro Azul", le agradeceríamos escuchar que se utilizan artículos y con qué propósito. Por favor, envíe un breve correo electrónico a: info@AlzAid.org

TABLA DE CONTENIDO

ACERCA DE LA CONTRIBUCION DEL “LIBRO VERDE”	4
DESCRIPCIÓN DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER	7
¿QUÉ ES DEMENCIA SENIL	8
LA IMPORTANCIA DE UN DIAGNÓSTICO ADECUADO	9
HACER FRENTE AL CUIDADO	
Cuidado	11
El cuidador	
INFORMACIÓN Y CONSEJOS PARA EL CUIDADO	
Comunicación y demencia	15
Alzheimer y la depresión	18
Nombramientos y comunicación con el médico	20
Baños	21
La demencia y la intimidad	22
ESPERANZA: La terapia de arte para las personas con demencia	24
La incorporación de la música en la prestación de cuidados	27
La demencia y la Seguridad en el hogar	29
Fin etapa de Alzheimer y de Hospicio	32
MANEJO DE LA CONDUCTA	
Demencia Manejo de la conducta	34
Sundowning	37
Vagando	38
Agitación	39
La negación de la necesidad de ayuda	39
Violencia	39
Sospechoso	40
Comportamiento sexual inapropiado	40
Manejo de Comportamiento (Conclusión)	41
INFORMACIÓN LEGAL	
Directivas de Atención Médica	42
Testamentos y fideicomisos	43
Asuntos de los Veteranos de la ayuda y el beneficio de asistencia	44
Beneficios de Medi-Cal y de cuidado a largo plazo para personas mayores	45
RECURSOS PARA LA ATENCIÓN	
La contratación de un cuidador	46
Agencias en el hogar de cuidado	47
Cuando usted contrata a un cuidador agencia	48
Los programas de cuidado para adultos	49
La elección de una ubicación	51
¿CÓMO PODEMOS AYUDARLE?	53
CUMPLIR NUESTRO CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN	54

ACERCA DEL “LIBRO VERDE” DE CONTRIBUYENTES

El autor que han donado sus valiosas palabras y consejos

Max Perry, JD

Max Perry ha participado activamente con temas de alto nivel desde 1993, cuando ayudó a encontrar Respeto a los Mayores, un recurso de referencia principal para el área metropolitana de Sacramento. Antes se pide quedarse como una de la Directora de la Sociedad de Ayuda de Alzheimer, Max ayudó a organizar Adopte un anciano, una entidad sin ánimo de lucro fundada para ayudar a los adultos mayores indigentes con sus costos de las actividades de la vida diaria.

Max se graduó de Chico State University con un B.A. en ciencia política y más tarde recibió el título de Juris Doctor de Lincoln Law School en Sacramento, con dos premios por logros en la jurisprudencia estadounidense. Max ha trabajado para los abogados de la zona. Él trae a nuestros seminarios de sus muchas horas de experiencia con respecto a las cuestiones legales de alto nivel, entre ellos la tutela, sucesiones, fideicomisos, testamentos, poderes notariales, directivas de atención médica avanzada y otros temas relacionados.

Arturo Benavidez, ESQ

Arturo Benavidez a sido la práctica de la ley en el área de Sacramento desde 2006. Art Benavidez dirige una pequeña firma de abogados-práctica general en el centro de Sacramento. Ha litigado en juicios sucesorios en varios condados en todo el norte de California, incluyendo Sacramento, San Joaquin, Solano, Yolo y Butte.

Art Benavidez graduado del día Sandra O'Connor College of Law en Arizona State University. El es un abogado dedicado con una fuerte ética de trabajo. Art Benavidez es de comunidad orientada al abogado con énfasis en sus clientes. Actualmente vive

con su esposa y dos niños pequeños en la área de Sacramento.

William J. Walker, ESQ

William J. Walker es un abogado con licencia de California que ha manejado casos criminales, civiles y raíces. Actualmente la práctica de William se ha centrado en los casos de abuso, de tutela y de legalización mayores. William se ha ofrecido voluntariamente una parte de su tiempo a la Sociedad de Ayuda de Alzheimer, y ha sido ponente en la conferencia.

Antes de convertirse en un abogado, William tenía una carrera en la contratación en general y el desarrollo de bienes raíces. Otros intereses incluyen la fotografía y la escritura con algunos créditos de publicación. William tiene dos hijos adultos que crecieron en Sacramento, y ahora viven en Portland y Brooklyn.

Cynthia Wilson MA, AT, MFTI recibió su matrimonio y terapia familiar Master con una terapia certificada del Arte por la Universidad de Notre Dame de Namur, su licenciatura en psicología de grado de arte de la Universidad Estatal de Sonoma con un menor gerontología y certificado y arte menor Sonoma State University. Cynthia tiene ocho años de experiencia trabajando con los adultos, los adultos mayores, los cuidadores y las familias en grupos de terapia de arte o ajustes individuales.

MaryLee Moritz, RN, BA, MA

MaryLee Moritz recibió su grado de enfermería en 1961 en la Universidad de Dakota del Norte. Se estableció el primer programa de consejería de salud femenina en la Universidad de Nebraska en 1970. En

los años 90s regresó a la escuela en UCD, ganando un título de licenciatura en arte y luego una maestría en historia del arte. Ella ha sido docente en el museo de arte Crocker desde 1999.

Barbara Gillogly, PhD, LMFT, CPG

Dr. Gillogly ha sido el presidente del departamento de gerontología en American River College durante los últimos 20 años. Este programa ha sido galardonado con la designación del programa de mérito por la asociación para la gerontología en la educación superior en Washington DC. es uno de los nueve colegios y universidades en U.S. otorgó esta designación.

Dr. Gillogly también mantiene una práctica de la terapia privada que trabaja con la gente de todas las edades, pero especialmente con las personas mayores y sus familias en los desafíos del envejecimiento dentro de la familia. Ella tiene una BA y MA en psicología de CSUS y un PhD en el desarrollo humano, con énfasis en el envejecimiento de UC Davis.

Dr. Gillogly escribió The New Nursing Assistant 2000, un libro de texto publicado por y ampliamente utilizado en los programas C.N.A. de formación.

Ella facilita los grupos de apoyo de educación y es miembro de los consejos asesores de la UCD Centro para el Envejecimiento Saludable, programa de gerontología CSUS, extensión UCD y geriatría, y la asociación nacional de los gerontólogos profesionales, en 2005 fue invitada a participar con otros 33 líderes en el campo del envejecimiento en una discusión de una semana por cuestiones relativas al envejecimiento en la Universidad de Oxford en Inglaterra. Ha sido profesora en American River College,

Cuando la madre de Marylee comenzó su descenso hacia la enfermedad de Alzheimer, la Sociedad de Ayuda de Alzheimer proporciona educación y apoyo. MaryLee ha sido una consejera para la sociedad desde 2003.

CSUS, y UC Davis en gerontología, psicología y desarrollo humano.

Kelly Rogers

Kelly Rogers es un gerontólogo certificado con experiencia en la operación de una agencia In-Home-Care. Kelly ganó mucha penetración en los últimos años en la comprensión de las necesidades de los pacientes y los cuidadores. Kelly ha supervisado los planes de cuidado en el hogar de cientos de pacientes.

Clara Jackson, RN

Clara Jackson es la VP de información médica en la junta directiva de la sociedad de ayuda del Alzheimer. Ella se ha ofrecido voluntariamente su tiempo y experiencia a la de AASNC más de 30 años. Clara y su familia hicieron frente a la enfermedad de Alzheimer de su madre en la década de 1980s cuando el apoyo y conocimiento de la comunidad fueron casi inexistentes. En 1982 Clara comenzó a asistir a la única grupo de apoyo para cuidadores en Sacramento. Fue ofrecido por la Sociedad de Ayuda de Alzheimer. Clara ha sido fundamental en la expansión de los servicios ofrecidos por la Sociedad de Ayuda de Alzheimer's del Norte de California.

Margie Eisenhower

Margie Eisenhower participó en la Sociedad de Ayuda de Alzheimer desde 1991 hasta 2012. Margie y su familia hizo todo lo posible para facilitar el descenso de su madre en la enfermedad de Alzheimer. Margie se quedó con la Sociedad de Ayuda de Alzheimer después de la muerte de su

madre. Ella ha sido voluntaria, una consejera, un miembro de la junta, y el gerente de la oficina de Sacramento. Actualmente está retirado de estas posiciones.

Cynda Rennie

Cynda Rennie ha sido un especialista de recursos en el área de Sacramento desde 1985, trabajando para los hospitales de Sutter y más tarde en la práctica privada, especializada en la demencia y el

Alzheimer. Ella es una ex administradora de licencia para la vida asistida. Cynda ha estado involucrado con la Sociedad de Alzheimer como un especialista de recursos, un facilitador de grupo de apoyo para cuidadores y pacientes, y como presentadora de seminarios. Desde 2010, es la directora del programa de la Sociedad de Alzheimer y la editora de la revista y el libro azul. Cynda tiene una hija adulta con síndrome que ha sido diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer.

“El libro verde” Una guía práctica para cuidadores de Alzheimer

Una publicación de la Sociedad de Ayuda de Alzheimer del Norte de California, Edición 2013

916-483-2002

Descripción de la Enfermedad de Alzheimer compilado por Cynda Rennie

Mayo Clinic

www.mayoclinic.com/health/alzheimers

Alzheimer's enfermedad es la causa más común de demencia- la pérdida de las capacidades intelectuales y sociales lo suficientemente graves como para interferir con el funcionamiento diario. En la enfermedad de Alzheimer, el cerebro sano tejidos degenerados, causando una disminución constante en la memoria y la capacidad mental.

Alzheimer's enfermedad no es parte normal de la vejes, pero el riesgo de la enfermedad sube con edad. Alrededor del 5 por ciento de las personas entre las edades de 64 a 74 tienen la enfermedad de Alzheimer, mientras que casi la mitad de las personas mayores de 85 tienen la enfermedad de Alzheimer.

Aunque no hay cura, los tratamientos pueden mejorar la calidad de vida de las personas con la enfermedad de Alzheimer. Aquellos con Alzheimer's- así como aquellos que se preocupan por sí necesitan apoyo y afecto de los amigos y la familia con el fin de hacer frente.

UC Davis Alzheimer's Disease Center

www.ucdmc.edu/alzheimers

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno neurológico progresivo e irreversible que ataca el cerebro y resulta en la pérdida de memoria, confusión, alteraciones en el juicio, a los cambios de personalidad. Es la causa más común de discapacidad intelectual severa en personas de edad avanzada y es la razón principal de la colocación, de los ancianos en los asilos de ancianos. Mas de 5,000,000 Californianos que son afectados por esta enfermedad. en la actualidad no se sabe qué causa la enfermedad de Alzheimer o cómo prevenir o curar. Sin embargo, a menudo hay mucho que se puede hacer para reducir los síntomas, mejorar la función y ayudar a la familia en el cuidado del paciente en casa.

Harvard University Medical Center

www.neurodiscovery.harvard.edu

AD los síntomas se desarrollan porque las células cerebrales (neuronas) son diezmados. ¿Por qué están muriendo las neuronas? parte de la respuesta está en los cambios cerebrales observados en los pacientes de Alzheimer, incluyendo las características de "placas" y "ovillos". Placas son grupos densos y tóxicos de las proteínas que se acumulan alrededor de las neuronas. Enredos ocurren cuando las fibras dentro de las neuronas se retuercen, provocando también que las neuronas mueren.

Precisamente la razón por placas y ovillos desarrollan o por qué los individuos pero no otros están predispuestos a AD son preguntas sin respuesta en gran medida. No hay cura para la AD.

“El libro verde” Una guía práctica para cuidadores de Alzheimer

Una publicación de la Sociedad de Ayuda de Alzheimer del Norte de California, Edición 2013

916-483-2002

¿Qué es la demencia senil?

Cynda Rennie, Especialista en recursos

La palabra senil se toma de la "sen" latina que significa "viejo". En la terminología médica esto generalmente se refiere a la edad de una persona de ser mayores de 65 años. La palabra, "senil" es un adjetivo normalmente vinculada a la palabra "demencia".

La palabra "demencia" es tomada del latín, "de", que significa "lejos" y "demencia", que significa "mente."

Demencia se define como un grupo de síntomas que incluyen

- Pérdida de la memoria y el olvido
- Los cambios en el lenguaje o las habilidades de resolución de problemas
- Desorientación
- Posibles cambios en la personalidad

Los síntomas existentes no han estado presentes desde el nacimiento y no se relacionan con el nivel de conciencia.

Los síntomas existentes son lo suficientemente graves como para interferir con la capacidad de la persona para funcionar de manera independiente.

Demencia pre-senil se refiere a la presentación de estos síntomas en una persona menor de 65 años.

Las causas de la demencia incluyen:

- Enfermedad de Alzheimer
- Enfermedad por Cuerpos de Lewy
- Enfermedad de Pick
- Enfermedad de Huntington
- Enfermedad de Creutzfeldt-Jacob Disease
- Parkinson
- tumor Cerebral
- Trauma cerebral
- Hidrocefalia
- Esclerosis múltiple
- Abuso prolongado del alcohol u otras drogas
- Deficiencia de Vitamina: tiamina, niacina, B12
- Hipotiroidismo
- La hipercalcemia
- Demencia Vascular

Algunas de estas condiciones pueden ser tratadas o invertidos. Por favor, consulte la página 8 para obtener más información acerca de la evaluación médica.

REFERENCIAS: The Farlex Medical Dictionary 2010; Miriam Webster Dictionary www.miriamwebster.com UC Davis Alzheimer's Disease Center www.alzheimer.ucdavis.edu

“El libro verde” Una guía práctica para cuidadores de Alzheimer

Una publicación de la Sociedad de Ayuda de Alzheimer del Norte de California, Edición 2013

916-483-2002

La Importancia De Un Diagnóstico Adecuado En Todas Las Formas De Demencia

Cynda Rennie, Especialista en recursos

Cuando alguien presenta los síntomas de la demencia (pérdida de memoria, cambios en las habilidades de lenguaje y matemáticas, desorientación) es esencial para tener una evaluación médica exhaustiva para determinar la causa. La enfermedad de Alzheimer se diagnostica a través del proceso de descartar otras condiciones que pueden causar síntomas similares de la demencia.

Algunas de estas condiciones, a diferencia de la enfermedad de Alzheimer se puede curar o revertidos. Ejemplos de estas condiciones incluyen

Interacción de Medicamentos

Trastorno de la Tiroides	Meningitis / Encefalitis
Bajo nivel de azúcar en la sangre	Enfermedad de Lyme
Baja o alta de Calcio	La sífilis no tratada
Baja o alta de Sodio	Infección no tratada
B-12 Deficiencia	Depresión
Deshidratación	Tumor Cerebral
Bajo Tiamina	Sustancia o Abuso de Alcohol

La evaluación de la causa de los síntomas de demencia, incluyendo la enfermedad de Alzheimer, debe incluir:

Un historia- completa para evaluar el estilo de vida y la historia de lesión en la cabeza (tal como un niño), el servicio militar, las visitas a países extranjeros, y la historia familiar de salud de la persona.

- ◆ Un examen completo por un neurologist- que debe incluir:
- ◆ Evaluación física y neurológica
- ◆ Revisión completa de todos los medicamentos; recetas, hierbas, y en el mostrador
- ◆ Pruebas neuropsicológicas, para evaluar las habilidades de pensamiento y memoria
- ◆ Hemograma completo
- ◆ Cribado Panel metabólico
- ◆ Pruebas de la función tiroidea
- ◆ Niveles de vitaminas
- ◆ Análisis de orina
- ◆ Electrocardiogram, para evaluar la función del corazón
- ◆ Exploración del cerebro-
 - Imagen de Resonancia Magnética (MRI)
 - Tomografía Computarizada (TC)
 - Tomografía por Emisión de Positrones (PET)

La Importancia De Un Diagnóstico Adecuado En Todas Las Formas De Demencia

Cynda Rennie, Especialista en recursos

Solo protón Emisión Topografía Computarizada (SPECT)

Nota: Por lo general, un escaneo cerebral es suficiente. Discuta con su neurólogo cuál de estas exploraciones sería mejor, lo que está disponible, cobertura de seguro y costos

REFERENCIAS: Centro de la Enfermedad de Alzheimer de la Clínica Mayo

www.mayoclinic.com/health/alzheimers Academia Americana de Médicos de Familia

www.aafp.org; Universidad de California en San Francisco www.ucsf.edu

“El libro verde” Una guía práctica para cuidadores de Alzheimer

Una publicación de la Sociedad de Ayuda de Alzheimer del Norte de California, Edición 2013

916-483-2002

Sociedad de Ayuda de Alzheimer del Norte de California

Visite nuestra oficina

Navegar a través de nuestro material educativo y reunirse con un consejero de pares. Hay folletos sobre muchos de los temas de este libro verde, así como otros temas. Hay una biblioteca de préstamo. Todos estos servicios son gratuitos.

Llámenos

Una especialista consejera de recurso está disponible para hablar con usted. Le enviaremos por correo un paquete de información para usted. Estos servicios son gratuitos.

Asistir a un grupo de apoyo

Sociedad de Ayuda de Alzheimer ofrece grupos de apoyo para cuidadores en todo el norte de California. Los grupos de apoyo para personas con pérdida de memoria se ofrecen en varios sitios. Llámenos o visite nuestro sitio web para localizar a un grupo cerca de usted.

Inscríbete para recibir nuestro boletín bimensual, ya sea por correo o por vía electrónica a través de correo electrónico

Entérese de los próximos eventos y nuevos anuncios de grupos de apoyo. Leer una serie de artículos que tratan el estrés del cuidado, la comprensión de la demencia, y otra información útil. No cobramos una cuota de membresía o cuota de suscripción para nuestros materiales enviados.

Asista a un mini seminario

Estos se llevan a cabo durante todo el año en una variedad de lugares en el estado norteno. El mini seminarios se celebran generalmente los sábados y cuentan con dos a tres temas y oradores que son libres.

Asista a nuestra conferencia anual

Una conferencia anual ocurre en Sacramento. Hay muchos oradores y sesiones complementarias para que pueda personalizar su experiencia de aprendizaje. Hay una cuota modesta y el almuerzo está incluido.

Haga una cita para ayuda legal

Ulric N. Duverney, un abogado dona un día al mes a la Sociedad de Alzheimer de proporcionar asesoramiento legales gratuito.

Visita nuestra web

www.AlzAid.org

Usted puede encontrar los números anteriores en nuestro boletín de noticias y enlaces a los sitios de oficina. Conozca los eventos, vea las listas de grupos de apoyo. Póngase en contacto con nosotros por correo electrónico a:

info@AlzAid.org

“El libro verde” Una guía práctica para cuidadores de Alzheimer

Una publicación de la Sociedad de Ayuda de Alzheimer del Norte de California, Edición 2013

916-483-2002